


## Trainingszeitenübersicht Abteilung Turnen und Freizeit 2021/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	9:00 - 11:00 Uhr (bei trockenem Wetter) <b>Fit in den Morgen mit Nordic Walking</b> <b>Treffpunkt: Gasthaus Linde</b> Jürgen Lauber und Willy Seegers Tel. Anmeldung: 0171 4105107	9:00 - 10:15 Uhr (bei trockenem Wetter) <b>Fit in den Morgen</b> <b>Zügiges Gehen mit kleinen Gymnastikpausen</b> <b>Treffpunkt: Lindenplatz</b> Ruth Tschaen Tel. Anmeldung: 0170 1722398			<b>WINTERTRAINING</b> 8:00 - 11:00 Uhr <b>Gerätturnen weiblich WKTT</b> Stefan Laumann	
	10:00 - 11:15 Uhr <b>Seniorinnen Gymnastik / Tanz</b> <b>Pfarrheim</b> Elfriede Siefert	9:30 - 10:30 Uhr <b>Gym-Treff für Ältere</b> <b>Pfarrheim</b> Elfriede Siefert				<b>Abteilungsleitung Erwachsene</b> Lisbeth Siegart 07821 76988  <b>Abteilungsleitung Kinder &amp; Jugend</b> Ursula Woitassek Lindengrabenstr. 9 77933 Lahr 07821 76154  <a href="http://www.tus-reichenbach.de">www.tus-reichenbach.de</a>
15:00 - 16:00 Uhr <b>Erlebnisturnen 3</b> Martina Krüger Jasmin Eble	15:00 - 16:00 Uhr <b>Erlebnisturnen 1</b> Aljona Ell Tatjana Esterle			15:00 - 16:00 Uhr <b>Rope-Skipping 1+2</b> Paula Krämer		
16:15 - 17:15 Uhr <b>Erlebnisturnen 2</b> Florian Niedermaier Jana Bergien	16:15 - 17:15 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Sofie Himmelsbach Aileen Herter	16:30 - 18:00 Uhr <b>Senioren Gymnastik / Faustball</b> Jürgen Lauber / Willy Seegers	17:00 - 18:00 Uhr <b>Einrad</b> Lena Ruf Hanna Tränkle	15:00 - 17:00 Uhr <b>Rope Skipping Freestyle</b> <b>Festhalle Kuhbach</b> Jule Mantscheko		
17:30 - 18:30 Uhr <b>Gerätturnen weiblich</b> <b>Talentgruppe</b> Stefan Laumann	17:15 - 18:00 Uhr <b>Fit Kids</b> Hanna Gutmann Rosa Baum	18:30 - 20:00 Uhr <b>Allg. Gerätturnen weiblich</b> Petra Fehrenbacher Victoria Woitassek	18:15 - 19:15 Uhr <b>Gerätturnen weiblich</b> <b>Talentgruppe</b> Stefan Laumann	17:30 - 18:30 Uhr <b>Gym-Treff für Ältere</b> Elfriede Siefert		
17:30 - 19:30 Uhr <b>Gerätturnen weiblich</b> <b>WKTT</b> Stefan Laumann		19:00 - 20:00 Uhr <b>Rope Skipping Freestyle</b> <b>Festhalle Kuhbach</b> Jule Mantscheko	18:15 - 20:30 Uhr <b>Gerätturnen weiblich</b> <b>WKTT</b> Stefan Laumann			
	19:30 - 22:00 <b>Volleyball - Dienstagsknaller</b> Martin Haselbach nach Absprache bei gutem Wetter: Vereinsgelände Beachfeld im Schwimmbad	20:00 - 21:00 Uhr <b>Fitness für Frauen</b> Lisbeth Siegart		20:15 - 22:00 Uhr <b>Männer Gymnastik 60+</b> Markus Brugger		
		21:00 - 22:00 Uhr <b>Power Frauen</b> Martina Glatz Tel. Anmeldung: 01511 5057645				
<b>INFO</b> Alle Angebote - sofern nicht anders geschrieben - finden in der Schulturnhalle Reichenbach statt. Genauere Beschreibungen zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage des TuS Reichenbach ( <a href="http://www.tus-reichenbach.de">www.tus-reichenbach.de</a> ). Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Sollte Ihnen das Angebot gefallen und Sie wollen regelmäßig daran teilnehmen, füllen Sie unsere Beitrittserklärung aus (zu finden auf der Homepage unter Verein > Download und geben Sie diesen bei Ihrem/Ihrer Übungsleiter/in ab.						