


Trainingszeitenübersicht Abteilung Turnen und Freizeit Erwachsene 2021/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	9:00 - 11:00 Uhr (bei trockenem Wetter) Fit in den Morgen mit Nordic Walking Treffpunkt: Gasthaus Linde Jürgen Lauber und Willy Seegers Tel. Anmeldung: 0171 4105107	9:00 - 10:15 Uhr (bei trockenem Wetter) Fit in den Morgen Zügiges Gehen mit kleinen Gymnastikpausen Treffpunkt: Lindenplatz Ruth Tschaen Tel. Anmeldung: 0170 1722398				 Abteilungsleitung Erwachsene Lisbeth Siegwart 07821 76988 www.tus-reichenbach.de
	10:00 - 11:15 Uhr Seniorinnen Gymnastik / Tanz Pfarrheim Elfriede Siefert	9:30 - 10:30 Uhr Gym-Treff für Ältere Pfarrheim Elfriede Siefert				
		16:30 - 18:00 Uhr Senioren Gymnastik / Faustball Jürgen Lauber / Willy Seegers				
		20:00 - 21:00 Uhr Fitness für Frauen Lisbeth Siegwart		17:30 - 18:30 Uhr Gym-Treff für Ältere Elfriede Siefert		
	19:30 - 22:00 Volleyball - Dienstagsknaller Martin Haselbach nach Absprache bei gutem Wetter: Vereinsgelände Beachfeld im Schwimmbad	21:00 - 22:00 Uhr Power Frauen Martina Glatz Tel. Anmeldung: 01511 5057645		20:15 - 22:00 Uhr Männer Gymnastik 60+ Markus Brugger		

Alle Angebote - sofern nicht anders geschrieben - finden in der Schulturnhalle Reichenbach statt.

Genauere Beschreibungen zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage des TuS Reichenbach (www.tus-reichenbach.de).

Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich. Sollte Ihnen das Angebot gefallen und Sie wollen regelmäßig daran teilnehmen, füllen Sie unsere Beitrittserklärung aus (zu finden auf der Homepage unter Verein > Download und geben Sie diesen bei Ihrem/Ihrer Übungsleiter/in ab.