

Trainingszeiten Turnabteilung - TuS Reichenbach - 2026 / 2027					
			(Stand 15.09.2026)		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag

10:00 - 11:00 Uhr Senioren Gymnastik gemischte Gruppe D/H Elfriede Siefert <i>Pfarrheim Reichenbach</i>	09:30 - 10:30 Uhr Gym-Treff für Ältere mit Gym.am Boden Elfriede Siefert <i>Pfarrheim Reichenbach</i>
---	---

18:30 - 19:30 Uhr Phys-Yo-Gym -- Kurs Damen/Herren	16:30 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik Herren J. Lauber / W. Seegers
19:30 - 21:30 Uhr Volleyball Dienstagsknaller Christoph Haselbach	

19:30 - 20:30 Uhr Frauen-Fitness-Gym Lisbeth Siegwart
20:30 - 21:30 Uhr PowerFitness Damen Laura Popp

17:30 - 18:30 Uhr Gym-Treff für Ältere mit Gymnastik am Boden Elfriede Siefert
18:30 - 20:30 Uhr Volleyball Christoph Haselbach
20:30 - 21:30 Uhr Freitagsriege Gymnastik Herren Ü60 Markus Brugger

Nähere Infos zu unseren Angeboten auf unserer Homepage: www.tus-reichenbach.de

Infos und Anmeldungen für die **Erwachsenenangebote** bei Lisbeth Siegwart

abteilung_erwachsene@tus-reichenbach.de

