

Trainingszeiten Turnabteilung - TuS Reichenbach - 2026 / 2027					
(Stand 15.09.2026)					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	10:00 - 11:00 Uhr Senioren Gymnastik gemischte Gruppe D/H Elfriede Siefert <i>Pfarrheim Reichenbach</i>	09:30 - 10:30 Uhr Gym-Treff für Ältere mit Gym.am Boden Elfriede Siefert <i>Pfarrheim Reichenbach</i>		15:00 - 16:00 Uhr Tanz - Kids 4 - 7 Jahre Pfarrheim ab 06.11.	8:30 - 11:00 Uhr Gerätturnen weiblich Liga-Turnerinnen (P + LK) Stefan Laumann
15:15 - 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1 1 - 2 Jahre			16:00 - 17:00 Uhr Erlebnisturnen 3 5 - 6 Jahre	15:00 - 17:00 Uhr Rope-Skipping Freestyle <i>Festhalle Kuhbach</i>	11:00 - 14:00 Uhr Tennis-Jugend Thomas Ehret
16:15 - 17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2 2 - 3 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Fit-Kids ab ca. 5 Jahre	14:30 - 15:30 Uhr Erlebnisturnen 1 3 - 4 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Rope-Skipping Einsteiger ab 5 / 6 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Einrad ab 5 / 6 Jahre	
17:30 - 18:30 Uhr Kunstturnen weiblich Einsteiger / Anfänger Stefan Laumann	17:00 - 18:30 Uhr Allgemeines Gerätturnen ab 6 Jahre	15:30 - 16:30 Uhr Erlebnisturnen 2 4 - 5 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr Kunstturnen weiblich Fortgeschrittene Stefan Laumann	17:30 - 18:30 Uhr Gym-Treff für Ältere mit Gymnastik am Boden Elfriede Siefert	
18:15 - 19:30 Uhr Kunstturnen weiblich Fortgeschrittene Stefan Laumann	18:30 - 19:30 Uhr Phys-Yo-Gym -- Kurs Damen/Herren	16:30 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik Herren J. Lauber / W. Seegers	19:00 - 20:00 Uhr Kunstturnen weiblich Fortgeschrittene Stefan Laumann	18:30 - 20:30 Uhr Volleyball Christoph Haselbach	
S 18:15 - 20:30 Uhr W 18:15 - 19:30 Uhr Kunstturnen weiblich Liga-Turnerinnen (P + LK) Stefan Laumann	19:30 - 21:30 Uhr Volleyball Dienstagsknaller Christoph Haselbach	18:00 - 20:00 Uhr Rope-Skipping Freestyle / Fortgeschrittene <i>Festhalle Kuhbach</i>		20:30 - 21:30 Uhr Freitagsriege Gymnastik Herren Ü60 Markus Brugger	
		19:30 - 20:30 Uhr Frauen-Fitness-Gym Lisbeth Siegwart			
		20:30 - 21:30 Uhr PowerFitness Damen Laura Popp			

Nähere Infos zu unseren Angeboten auf unserer Homepage: www.tus-reichenbach.de

Infos und Anmeldungen für die **Abteilung Kinder und Jugend** bei Ursula Woitassek
Infos und Anmeldungen für die **Erwachsenenangebote** bei Lisbeth Siegwart

turnjugend@tus-reichenbach.de
abteilung_erwachsene@tus-reichenbach.de

